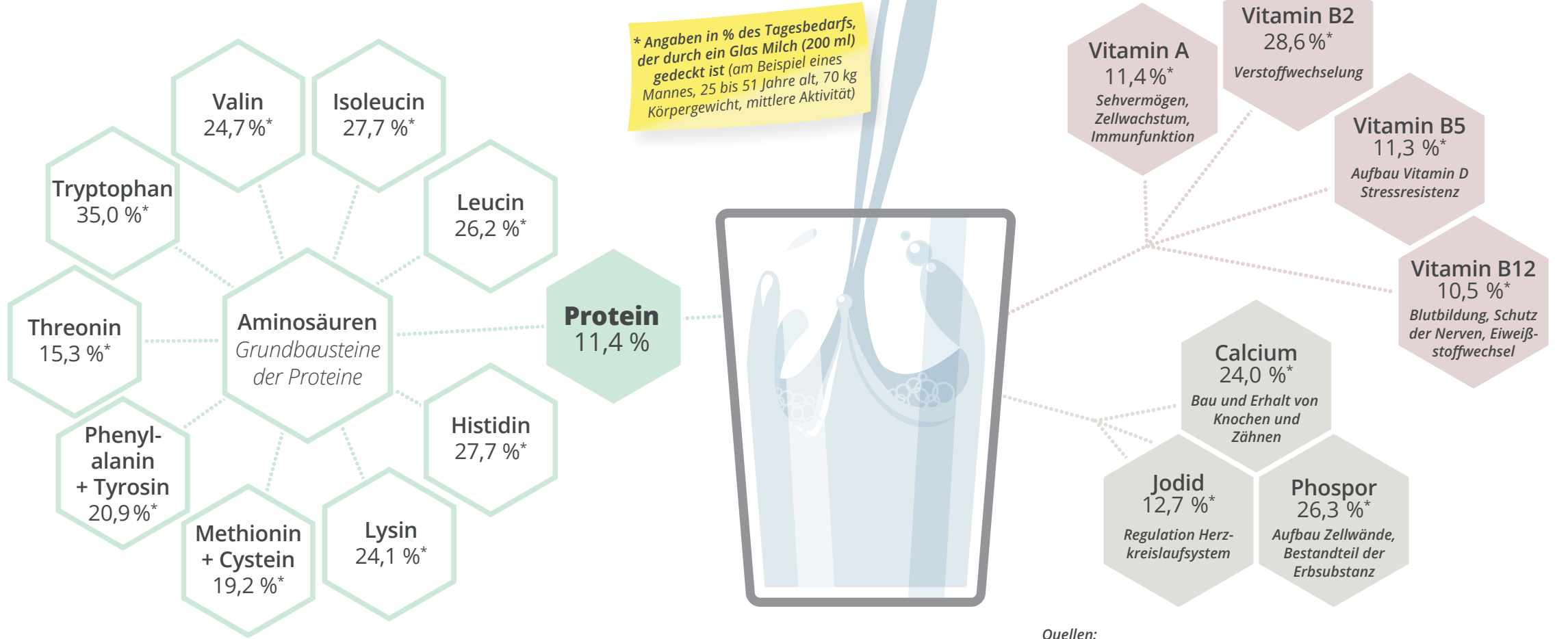


Milch – nicht nur für die Knochen gut



Quellen:

- Schweizer Nährwertdatenbank – Generische Lebensmittel (02.03.2021)
- Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE); Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr